

4-HO-MET³⁹

Grupp: hallucinogener.

Benämning: 3-[2-[etyl(metyl)amino]etyl]-1H-indol-4-ol, (4-hydroxi-N,N-metyletyltryptamin), 4-hydroxi-N-metyl-N-etyltryptamin, 4-HO-MET.

Fysikaliskt tillstånd: pulver.

Verkningsmekanism/effekt: 4-HO-MET har hallucinogen effekt. Tillhör gruppen hallucinogena tryptaminer. Strukturellt mycket lik 4-acetoxi-N,N-dietyltryptamin (med kortnamn 4-AcO-DET) som är en hälsofarlig vara enligt lagen (1999:42) om förbud mot vissa hälsofarliga varor. Verkningsmekanism liknade psilocin. 4-HO-MET ger en psilocin-liknade distorsion av färg, ljud och form. Dessa effekter förekommer i ett vågliknade mönster. Med varierande normal perception och påverkad perception.

Exponeringsätt, missbruksdos: -

Hälsorisker:

- *Individuella risker:* En sammanställning har gjorts över alla fall med 4-OH-MET där Giftinformationscentralen har blivit kontaktade under år 2010. Av totalt tio fall exkluderades en patient på grund av svårvärderad blandintoxikation. Fem patienter medverkade i STRIDA, i samtliga dessa fall har 4-OH-MET funnits i urin, inga andra droger eller läkemedel kunde påvisas. Alla nio patienter var unga män (medelålder 20 år) där 4-OH-MET i pulverform intogs peroralt (7 fall) eller nasalt (2 fall).

Vanligen förekommande symtom
Antal patienter med symtom (n=9)
Mydriasis 6
Takykardi (puls > 100 slag/min) 4
Agitation 4
Illamående/kräkning 4
Hallucinationer 2

Övriga noterade symtom var: Trötthet, förvirring, diafores, lätt tempstegring, andnöd, enures, lätt ALAT stegring, övergående amnesi och inkomplett högersidigt skänkelblock. Endast i ett fall krävdes farmakologisk behandling, då stesolid och propofol användes för att lugna patienten. I övriga fall gick symtomen spontant i regress inom ett dygn.

Antal fall Giftinformationscentralen Jan-Sept 2011: 16 st. I en fallserie om 60 fall rapporterades följande som de vanligaste symtomen (en del fall var blandningar): Stora pupiller (32/60, 53%), agitation/oro (25/60, 42%), hög puls (26/60, 43%), hallucinationer (21/60, 35%) och förvirring (18/60, 30%). I den grupp där 4-HO-MET var den enda analytiskt påträffade substansen var symtombilden ännu mer

³⁹ Uppgifterna är hämtade från FHI:s klassificeringsdokument (dnr TILLS 2011/68)

framträdande; stora pupiller (100%), agitation (83%) hög puls (67%) and hallucinationer (33%).

Från 1 Januari 2008 till 14 November 2011 rapporterades 60 fall till Giftinformationscentralen. I åtminstone 45 av dessa fall gällde det ungdomar och unga vuxna (<30 år). I elva fall fanns en historik om intag av 4-HO-MET samt urinprov tillgängliga. Åtta av dessa var analytiskt positiva för 4-OH-MET i urin. Ytterligare fyra positiva resultat kom från fall där intag av 4-HO-MET-intag inte misstänktes. Totalt 12 fall var alltså analytiskt bekräftade och sju av dem var endast positiva för 4-HO-MET. De andra fem var blandförgiftningar av 4-OH-MET med en eller flera substanser (bensodiazepiner, cannabis, etanol, felfedron, 3-fluormetylkatinon, JWH-015, JWH-210 and tramadol). I tre fall fanns även beslagtaget pulver där 4-HO-MET analytiskt påträffades.

- *Folkhälsorisker:* Ett begränsat bruk men ett ökat antal beslag har gjorts vilket tillsammans med information från expertnätverk och Internet visar att användning av substansen ökar.
- *Sociala risker:* Inga dokumenterade sociala risker är kopplade till användningen.